

Speiseplan Schule

Woche vom 20. März 2023 bis 23. März 2023, KW 12

| | Montag, 20.03.23 | Dienstag, 21.03.23 | Mittwoch, 22.03.23 | Donnerstag, 23.03.23 |
|-----------------------------|---|--|---|---|
| Schule - Mittagessen | Hähnchentopf (Hähnchenbruststreifen in einer Rahmsoße mit Champignons), dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle a, a1, c | Chili con Carne (Hackfleisch vom Rind), dazu Reis | Rinderfrikadelle, dazu Petersiliensoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree a, a1, c, g | Fisch Nuggets, Karotten in Kräuterrahm und Kartoffeln a, a1, d, g |
| Schule - vegetarisches Menü | Spätzle-Gemüse-Pfanne (Paprika, Erbsen und Möhren) in einer hellen Soße a, a1, c | Gemüse Chili (Tomate, Mais, Kidneybohnen und Zwiebeln), mit Reis | Gemüsefrikadelle, dazu Petersiliensoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree a, a1, c, g, i | Tomatensuppe mit Grießklöschen und Reis, dazu ein kleines Brötchen a, a1, c, g |
| Schule - kalte Beilage | Salat aus der Salatbar mit verschiedenen Dressings c, g, j, 3, 12 | Salat aus der Salatbar mit verschiedenen Dressings c, g, j, 3, 12 | Salat aus der Salatbar mit verschiedenen Dressings c, g, j, 3, 12 | Salat aus der Salatbar mit verschiedenen Dressings c, g, j, 3, 12 |
| Schule - Dessert | Bananenjoghurt g | Frisches Obst | Quarkcreme mit Apfelmus g, 3, 12 | Frisches Obst |

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat
Allergenkennzeichnung: enthält Schwein Schweinefleisch*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 Weizen*, a2 Roggen*, a3 Gerste*, a4 Hafer*, a5 Dinkel*, a6 Kamut od. Hybridstämme*, b Krebstiere*, c Eier*, d Fisch*, e Erdnüsse*, f Soja*, g Milch (einschl. Laktose)*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandel*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, halal halal*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere (Mollusken) *, vegetarisch vegetarisch* (* und Erzeugnisse daraus)